

## **ROSIGE ZEITEN. Auszeit vom Alltag. Für sie und für ihn.**

Nichts müssen. Der Seele Freiraum geben. Sich treiben lassen und träumen. Bei ROSIGE ZEITEN dreht sich alles um Ihr Wohlbefinden, Ihre Schönheit und Gesundheit. Und um die Natur, die auch die Basis für all meine SPA,- Beauty und Massage-Anwendungen liefert. Die Kräfte der Natur ganz und gar biologisch vereint in den Beauty-Produkten der Firmen Primavera für die Aromatherapie, die Kraft der Edelsteine in den Maternatura-Produkten für Ihre Ayurvedaanwendungen und den ursprünglichen Wirkstoffen der Dr. Behrend-Körperbutter und Reisölprodukten des Ortscheid Oriental SPA für Ihre SPA-Anwendungen. Mein Ziel ist es, die in diesen hochwertigen, natürlichen Pflegeprodukten ruhenden Kräfte zu wecken, um sie zur Steigerung Ihres Wohlbefindens, Ihrer Vitalität und der Pflege Ihrer Schönheit einzusetzen.

Wählen Sie aus meinem Angebot an gezielten Einzelbehandlungen, Tagesprogrammen, Massagen und ganzheitlichen SPA-Ritualen mit unterschiedlichen Schwerpunkten. Sie werden spüren, wie gut das tut. Ein Besuch bei ROSIGE ZEITEN für Sinn und Sinnlichkeit.

Ich freue mich darauf, Ihnen eine ganz besondere Auszeit vom Alltag und ein Lächeln schenken zu dürfen.

Ihre

Gabriele Kretzschmar

Aromaexpertin





## **Martina Gebhardt**

# **Naturkosmetik für Haut und Sinne Kostbarste Samenöle und ätherische Öle für Ihre Schönheit**

## **Kosmetikbehandlungen**

### **Neroli Cassis Moisturizing** - Intensive Feuchtigkeit und Schutz für normale bis trockene Haut

Beruhigendes Neroliöl, das kostbare biologische Öl der Bitterorangenblüten, und intensiv feuchtigkeitsspendendes biologisches Cassissamenöl stillen den Feuchtigkeitsbedarf der Haut und sorgen für eine frische, vitale Ausstrahlung.

Grundbehandlung Gesicht	ca. 45 Min.	€ 45
Gesicht, Hals & Dekolleté	ca. 90 Min.	€ 60
Intensiv-Behandlung	ca. 90 Min.	€ 75

### **Salbei Traube Balancing** – Balancepflege für Mischhaut und Haut mit öliger Tendenz Hautklärender biologischer Salbei und intensiv pflegendes Traubenkernöl schenken Mischhaut mit öliger Tendenz ausgewogenes Gleichgewicht. Das Hautbild wird sichtbar verfeinert, übermäßige Talgproduktion reguliert und erzielt einen gesunden, klaren und matten Teint.

Grundbehandlung Gesicht	ca. 45 Min.	€ 45
Gesicht, Hals & Dekolleté	ca. 90 Min.	€ 60
Intensiv- Behandlung	ca. 90 Min.	€ 75

### **Rose Granatapfel Revitalizing** – Revitalisierende Pflege für die reife Haut

Das aufbauende biologische Rosenöl und das antioxidativ wirkende biologische Granatapfelsamenöl, unterstützen die natürliche Zellerneuerung und Regeneration reifer Haut.

Grundbehandlung Gesicht	ca. 45 Min.	€ 50
Gesicht, Hals & Dekolleté	ca. 90 Min.	€ 65
Intensive Anti-Age Behandlung	ca. 90 Min.	€ 80

### **Kamille Borretsch Sensitivpflege** - beruhigende Pflege und hautstärkender Schutz für die sensible Haut

Borretsch und Kamille schützen, stärken und beruhigen die sensible Haut. Die besonders milden Pflanzenstoffe besänftigen Rötungen, schützen die Haut vor umweltbedingten Reizstoffen und bauen die hauteigenen Schutzbarrieren wieder auf.,

Grundbehandlung Gesicht	ca. 45 Min.	€ 45
Gesicht, Hals & Dekolleté	ca. 90 Min.	€ 60
Intensiv-Behandlung mit Augenpflege	ca. 90 Min.	€ 75



## Besondere Kosmetikprogramme und Aromabehandlungen

### **Deep Blue** - Intensive Entspannungsbehandlung für empfindliche Haut

Lassen Sie sich in ein blaues Lavendelfeld fallen und von Kamille, Honig und Rose verwöhnen.....

Gesicht , Hals & Dekolleté

ca. 70 Min.

€ 65

### **Detoxifying** - Reinigendes Vitalkonzept für eine irritierte Haut

Die starken Düfte Wacholder, Salbei und Zypresse regieren dieses reinigende Programm, Neroli und Granatapfel beruhigen und gleichen aus. Durch eine Marmapunktbehandlung der Füße wird die Vitalisierung positiv unterstützt.

Gesicht, Hals, Dekolleté & Füße

ca. 70 Min.

€ 65

### **Oil Control** - für ein makellooses Hautrelief

Salbei, Ingwer und Limette haben astringierende Wirkung und helfen den Fetthaushalt der Haut regulieren. Durch dieses Verwöhnritual wird außerdem das bei ölgiger Haut oft großporige Hautbild verfeinert und der Teint erscheint ebenmäßiger.

Gesicht, Hals & Dekolleté

ca. 60 Min.

€ 60

### **Pure Natur- Pure Skin** – Revitalisierende Feuchtigkeitsbehandlung für strahlende Haut

Belebende Essenzen, durchfeuchtende Duftwasser und reichhaltige Gesichtssahne mit Rose und Granatapfel durchfeuchten die Haut, vertreiben Spannungsgefühl und Trockenheit und schenken einen märchenhaft zarten, frischen Teint.

Gesicht, Hals & Dekolleté

ca. 90 Min.

€ 85

### **Nature´s Best** – Pflegeritual zur Entspannung von Haut und Seele

Jasmin und Rose hüllen ein und verhelfen die Seele baumeln zu lassen. Die Haut erblüht unter den sanften Verwöhnanwendungen und Sie fühlen sich entspannt und aufgeblüht wie eine Rose.....

Gesicht, Hals, Dekolleté, Füße, Beine & Rücken

ca. 120 Min.

€ 110

### **Beautiful Back** – klärende und entspannende Rückenbehandlung

Bei irritierter und unreiner Rückenhaut ist diese Verwöhnbehandlung angezeigt. Wacholder, Zypresse weißer Tee und Traubenkernöl werden hier zur Unterstützung der Hautbildverbesserung und Entspannung eingesetzt. Eine Rückenmaske aus grüner Tonerde rundet die Behandlung ab.

Rücken

ca. 50 Min.

€ 45

### **Help and Care** - Besondere Entspannungsbehandlung, die Seele und Haut gleichermaßen berührt

Diese Wohlfühlritual ist besonders für den Abend zu empfehlen. Die Massagen und Öle entspannen und sind daher auch bei Unruhezuständen und Schlafstörungen als unterstützende Anwendung angezeigt. Tiefste Entspannung wird geschenkt durch die Düfte von Kamille, Lavendel, Rosenholz, Orange Honig und natürlich der Rose, die bei „Rosigen Zeiten“ natürlich niemals fehlen darf.

Rücken, Beine & Füße

ca. 70 Min.

€ 65



## Augenblick – Das Schönheitsprogramm für Ihre Augen

Neroli- Cassis sorgen für Erfrischung und Feuchtigkeit bei müden und geschwollenen Augen.

Rose Granatapfel versorgt die reife, müde Augenhaut und straft sie.

Kamille-Borretsch beruhigt, spendet besonders reichhaltige Feuchtigkeit, glättet Fältchen und Falten.

Neroli-Cassis Augenpflege mit Massage	ca. 30 Min.	€ 30
Rose-Granatapfel Augenpflege mit Massage	ca. 30 Min.	€ 35
Borretsch-Kamille Augenpflege mit Massage	ca.30 Min.	€ 30

## Schlafwohl

Lavendel, Honig und Vanille stimmen ein auf eine ruhige Nacht. Behandlungen besonders für den Abend oder bei großem Stress auch wann immer sie wollen.

Kopf und Nackenmassage	ca. 70 Min.	€ 50
Rückenmassage	ca. 45 Min.	€ 50
Kopf und Fußmassage inkl. Fußbad	ca. 120 Min.	€ 75

## Eukawohl - Das Winterprogramm wirkt wohltuend in der Erkältungszeit

Die Erkältungszeit Winter kann uns eine verstopfte Nase und belegte Bronchen sowie Kopfdruck bescheren. Das allgemeine Bedürfniss nach Wärme und befreienden Düften stillt diese Behandlung. Die Düfte von biologischem Eukalyptus, Thymian, und Myrthe lassen den Atem wieder frei fließen.

Rückenbehandlung	ca. 45 Min.	€ 50
Brust – & Rückenbehandlung	ca. 70 Min.	€ 60
Brust – & Rückenbehandlung mit Gesichtsdampfbad & Aromatuchauflege	ca. 120 Min.	€ 75

## Cellulite - Programm

Mit dem anregenden Duft von Rosmarin, Zypresse und reinigendem Wacholder, für rundum straffe Haut.

Oberschenkel & Gesäß	ca. 60 Min.	€ 60
Oberschenkel & Bauch	ca. 60 Min.	€ 60
Oberarme	ca. 45 Min.	€ 45
Büste	ca. 45 Min.	€ 45
Anwendung im 10er-Abo	11 = 10	

## Swiss Reflex Treatment

Eine Fußbehandlung, bei der die Refexzonen der Füße berührt und aktiviert werden. Die von Shirley Price entwickelte Methode, Aromatherapie und Reflexologie zu verbinden ist eine sehr erfolgreiche Möglichkeit, dem Körper zu mehr Wohlgefühl zu verhelfen und Prozesse anzuregen, die der Gesundheitsvorsorege förderlich sein können.

Bestimmung der Aromaöle und Erstellung der perönlichen Behandlungscreme sowie Swiss Reflex Treatment und anschließender Massage der Blockadepunkte und Anleitung zur Selbstmassage.

	Ca. 60 Min	€ 55
Folgebehandlung	ca. 35 Min	€ 35



## Kurzmassagen

Es ist Mittagszeit, Sie haben etwas Zeit? Der Bus ist nicht pünktlich, der Gast hat sich verspätet oder Sie wollen kurz mal Luft holen und es sich gut gehen lassen? Es gibt viele Gründe diesen kurzen Moment zu nutzen und spontan eine der folgenden Massagen zu genießen. Sie brauchen nur ca. 20 Minuten und wenn ich Zeit habe gehen diese erholsamen Pausenträume wirklich sofort, ohne vorherige Terminabsprache in Erfüllung!

### Die „Glücklichsein“-Aromamassage – Aufheiternd

Hände & Arme

€ 20

### Die Gletscherschockmassage - Erfrischend

nach einem harten Arbeitstag oder auch bei Kopfschmerzen

Kopf

€ 15

### „Hellwach“ bzw. „Gute Nacht“-Massage

Ohren

€ 20

## Zusätzliche Behandlungen

Aromaberatung/Erstberatung

pro Stunde

€ 60

Aromaberatung/Weiterberatung

pro Stunde

€ 30

Nachtkerzenölpackung für Hände oder Füße

ca. 20 Min.

€ 10

Ganzkörper-Peeling

ca. 30 Min.

€ 30

## Ganzkörper – Ölmassagen

Aroma – Massage

€ 80

Massage mit naturreinen Samen- bzw. Kernölen

€ 80

Ölmassage mit Tiefenwärme, Aroma oder pur

€ 85

Ganzkörper-Ayurvedamassage

€ 90

## Teilaromamassagen

Rücken

€ 45

Hände

€ 25

Füße

€ 30

Büste

€ 40

Bauch

€ 40



## **Maternatura-Angebote**

### **Ayurveda**

Ayurveda ist die Lehre vom „Wissen des Lebens“. Diese Behandlungen und Massagen kommen aus Indien zu uns. Im Ayurveda betrachtet man den ganzen Menschen und seine Konstitution. Entsprechend nach der Konstitution werden dann bestimmte Öle und Kräuter verkocht, mit welchen dann massiert und verwöhnt wird. Mit Edelsteinsubstanzen wie Turmalin oder Gold sind diese hochwertigen Pflegeprodukte zusätzlich angereichert.

Ayurvedaanwendungen sind sehr sanft und lang. In Verbindung mit Klang- und Lichttherapie wirken sie intensiv ausgleichend, harmonisierend und unterstützen die Regeneration des Körpers und des Geistes. „Ayurveda berührt die Seele“ sagen die alten ayurvedischen Schriften. Gerade in unserer hektischen Zeit bringt Ayurveda uns mit sanften Berührungen, Musik, Tee und Kräuterdüften etwas Ruhe in unseren Körper zurück. Bitte beachten Sie, dass vor der ersten Anwendung eine genaue Anamnese der Konstitution zur Auswahl der Öle und Kräuter stattfinden muss. Außerdem werden alle Behandlungsschritte genau erläutert und mit Ihnen abgesprochen.

### **Ayurvedische Beratung / Ernährungsberatung**

Erste Beratung inkl. Konstitutionsbestimmung	€ 90
jede weitere Beratungsstunde mit Unterlagen bzw. vielen Rezepten für zu Hause	€ 45
Ayurveda-Ernährungsberatung	€ 45
Ayurveda-Kochkurse auf Anfrage möglich!	

### **Edelstein-Wellness-Kosmetikbehandlungen**

Auf Ihren Konstitutionstyp abgestimmte Behandlungen mit Mukabhyanga-Massage  
Gesicht, Hals & Dekolleté

Vata, Pitta oder Kapha	ca. 2½ Std.	€ 75
Sandelholz für ihn		€ 75
Anti Age		€ 80
Anti Age Gold		€ 85
Aufpreis mit zusätzlicher Kurzform der Padabhyanga Fuß- oder Handmassage		€ 10
oder zusätzlich mit Kurzform der Padabhyanga Fuß- und Handmassage		€ 20
Intensivpflege-Ampullenkur, je Anwendung (Empfehlung: 12 Anwendungen in 6 Wochen)		€ 20



## Ganzkörpermassagen

<b>Abhyanga</b> - Ganzkörper-Ölmassage	€ 95
<b>Marma-Chikitsa</b> – Marmapunktmassage	€ 115
<b>Samvahana</b> – Marma- und Chakramassage mit ätherischen Ölen und Farblicht	€ 125
<b>Udvardana</b> – Kräuterpulvermassage	€ 90
<b>Pinda–Sweda</b> – Zitronenwickelmassage	€ 90
<b>Jambira</b> – Reiswickelmassage	€ 90
<b>Garshan</b> - Trockenmassage mit Seidenhandschuhen (Anticellulite)	€ 70

## Teilmassagen / Anwendungen

Ayurvedische Gesichts- und Kosmetikbehandlung mit Massage abgestimmt auf Ihren Konstitutionstyp

Kräuterpulverpackung (nach Ölmassage)	€ 80
<b>Mukabhyanga</b> - Gesichtsmassage	€ 50
<b>Mukabhyanga</b> - -mit Kurzform der Netra-Bergkristallanwendung	€ 75
<b>Netra</b> – Augenbehandlung mit Bergkristallstäben	€ 45
<b>Padabhyanga</b> - Fußmassage	€ 45
<b>Pada</b> - Fußmassage und –Pflege	€ 60
<b>Shiroabhyanga</b> - revitalisierende Kopf-Ölmassage	€ 75
<b>Shirodhara</b> – Stirnölguss	€ 70
Ayurvedische Kopf-Ölpackungen	€ 20
<b>Akshitarpana</b> – Augenbad bei Brennen, Juckreiz oder Überanstrengung der Augen	€ 45
<b>Abhyanga</b> – Rückenmassage	€ 60

## Spezialanwendungen

je nach Behandlungsumfang	ab € 80
<b>Udara</b> - Bauchbehandlung zur Harmonisierung des Abdomens (Vata)	
<b>Naturalsense</b> - für eine schöne Büste und einen straffen Körper	
<b>Vishesh</b> - Regenerierende Bindegewebsmassage	
<b>Gamathi</b> - Zur Revitalisierung schwerer, müder Beine und Füße	
<b>Nasya</b> – Reinigung der Nasennebenhöhlen	€ 45
<b>KarnaPurana</b> – Ohrenölpackung	€ 45
<b>Koron</b> – Herzbad	€ 50



## **Dr. Behrends-Angebote**

Zarte Haut durch pure Rohstoffe aus der Natur. Genießen Sie diese Massagen mit zartschmelzender Körperbutter aus Kokosnuss, Shea, Mandel oder Olive. Oder umhüllen Sie Ihre Sinne mit der Luxusbutter der Rose.

### **Sweet Tropical Dream** - Träumen Sie mal und lassen Sie (Alltags-) Probleme los !

Mit Kakaobutter mit dem zarten Duft von weißer Schokolade und tropischen Fruchtnoten

### **Karibik** – Palmen, Sommer, Sonne, Strand – Urlaubsfeeling auf der Haut und in der Nase!

Mit der edlen Hautverwöhnerin Kokosbutter, Sheabutter sowie zartem Mandelöl

### **Andalusische Verführung** – umgeben Sie Ihren Körper mit einer geheimnisvollen Wolke aus Sinnlichkeit!

Sheabutter und reines Sesamöl und harmonisierende Öle wie Sandelholz, Jasmin u.a. streicheln und verwöhnen Ihre Haut und Sinne.

### **Natural** - Sheabutter oder Kokosbutter ohne Zusatz von ätherischen Ölen.

Ganz natur. Riechen Sie den Unterschied!

### **Personal** - Shea oder Kokosbutter natural mit ihren Wunschrüften verzaubert.

Wählen Sie aus drei ätherischen Ölen, die ich an Hand von Hautbild und Typ für Sie aus der Aromatherapie bestimmt habe Ihren Lieblingsduft und genießen Sie.

### **Rose** - für empfindliche, reife und müde Haut.

Die Rose gleicht aus, erfrischt und beruhigt. Besonders für die Gesichtsmassage zu empfehlen.

### **Olive - Lavendel** - Die After-Sun Pflege

Gestresste Sommerhaut beruhigt sich, Haut, die zu viel Sonne genossen hat, wird wieder mit Feuchtigkeit versorgt und Spannungsgefühl wird reduziert. Lavendel kühlt und die Olive versorgt die Haut mit den Wirkstoffen, die die Sonne der Haut entzogen hat. Nicht nur Sonnenhaut, sondern auch sehr zu Allergien und Trockenheit neigende, juckende Haut beruhigt sich und wird wieder glatt und gepflegt.

Ganzkörpermassage	€ 70
Rückenmassage	€ 45
Hände /Füße	€ 30
Gesicht	€ 30
Gesicht, Hals & Dekolleté, Pflege und Massage	€ 45



## **LANA ORIENTAL SPA**

Der Orient und Asien für Sie in Rosige Zeiten.

Die Produkte dieser Linie haben das Reisöl als Basis. Dem Reisöl wird verjüngende Wirkung für die Haut nachgesagt. Exotische Düfte und traditionell orientalische bzw. asiatische Massagetechniken lassen Sie Urlaub vom Alltag direkt vor der Haustür erleben und genießen.

### **Hamam**

Eine herrlich entspannende Reisseifenschaummassage mit anschließender Reisöl-Ganzkörperpackung für eine frische und gepflegte Haut

€ 45

### **Reisfeld**

Ganzkörper-Reispeeling mit anschließender Reisölmassage für eine verjüngte und zarte Haut

€ 60

### **Thai-Ritual**

Gönnen Sie sich diese ausgedehnte Massage mit warmen Kräuterstempeln und genießen Sie die entspannende Wirkung der asiatischen Gewürze und Kräuter.

Rücken

€ 45

Gesicht, Hals & Dekolleté

€ 45

### **Ozean**

Genießen Sie dieses reinigende Meersalz-Zuckerpeeling, eingehüllt in Limettenduft und lassen Sie sich von dem außergewöhnlichen, zarten Schimmer der Haut überraschen.

€ 45

### **India**

Erleben Sie den Unterschied. Es ist die Vollendung der vitalen Entspannung, eine zartschmelzende Verbindung aus Reibungen, Klopfungen, Streichungen und entspannenden exotischen Essenzen und feinem Reisöl. Diese Massage schenkt Ihnen Urlaub vom Alltag

Ganzkörper

ca. 60 Min.

€ 60

### **Asia-SPA**

Hand, Arm und Fuß-Ritualpflege, wie sie in Thailand zelebriert wird.

Eine gelungene Kombination von Waschungen, Peeling, Pflege, Maske und Massage mit hochwertigen Reisölprodukten

Hand und Arm SPA

€ 40

Fuß-SPA

€ 35

Mit Kräuterstempeln

+ € 5

### **Asiatica**

Genießen Sie eine klassische Thai-Massage

Hand und Arm

€ 20

Füße

€ 15



## **Rosige Zeiten Spezial-Wellness**

### **Besonderheiten**

#### **„1001 Nacht“ - „verführerisch und schön“**

Ein Luxus, den sich zuvor nur Kleopatra oder Scheherazade leisten konnten. Sinnliche Düfte, Wohlfühlmassagen, Kosmetikanwendungen, Duftmeditation.

Eignet sich auch gut als Geschenk oder Hochzeitsvorbereitung

Ganzkörper	ca. 4 Std	€ 160
mit einem Parfüm, eigens für Sie kreiert		€ 185

#### **Rosige Zeiten - Ein Verwöhnprogramm rund um und mit der Rose**

Lassen Sie sich fallen, fühlen Sie sich wie Dornröschen in einem ca. 4 Stunden dauernden Traum aus Wohlfühlanwendungen von Kopf bis Fuß. Ich biete Sie auf Rosen und verwöhne Sie mit echten Rosenölen und Essenzen. Außerdem im Preis enthalten ist eine Duftdegustation der verschiedenen Rosenöle aus der Aromatherapie.

Ganzkörper	ca. 4 Std	€ 160
------------	-----------	-------

#### **„Frisch sollst Du den Tag beginnen“**

Wohlfühlmorgen mit Massagen, Anwendungen, Kosmetik, Duftreise, persönlicher Hautpflegeberatung.

Ganzkörper	ca. 3 Std	€ 120
------------	-----------	-------

### **Tagesausflug Japan**

Mein ganz spezielles Programm mit Seidenpuder, Adlerholz/Oud, Weihrauch und Osmantus, den teuersten Schönheitsmitteln der Welt.

Die zarteste Versuchung für die Haut seit es Rosige Zeiten gibt

Ein Geschenk der besonderen Art für Japanliebhaber !

Reinigungszeremonie mit japanischem Adlerholz und Weihrauch, Sake-Fußbad, Maske und Peeling aus eigener Herstellung, frisch in Ihrem Beisein zubereitet, Weihrauchgesichtsduche, Seidenpuder und Rosen-Gesichtspflege, Ganzkörper-trockenmassage mit Seidenhandschuhen und abschließender Salbung mit Nachtkerzenöl, der japanischen Schönheitskönigin unter den Pflanzen, angereichert mit den Blumen- und Hölzgerüften Japans, wie Magnolie, Osmantus und Oud. Japanische Musik, japanischer Tee und Ikebana-Dekoration runden dieses einmalige Erlebnis ab.

Ganzheitlich/Ganzkörper	mind. 5 Std.	€ 280
-------------------------	--------------	-------



## **Geschenke für Sie und Ihn**

### **Konsequent biologisch**

#### **Wellnesskleidung**

Neuerdings führt Rosige Zeiten die bio-energetische Wellnessbekleidung der Firma The Spirit of OM. Diese Kleidung ist mit Turmalinpulverdruck veredelt und soll den Energiefluß im Körper des Tragenden harmonisieren und vor Energieverlust schützen, sowie dem Körper eine bessere Ausstrahlung schenken. Die wunderschönen Kleidungsstücke sind aus kbA Baumwolle und mit Pflanzenfarben gefärbt. Natürlicher geht es nicht. Handtücher und Badwäsche mit eingenähten Halbedelsteinen findet man auch in der Kollektion. Ob für den Sport, Yoga oder einfach nur für zu Hause, diese Wellnesskleidung möchte man am liebsten nie mehr ausziehen !

#### **Was es sonst noch gibt**

Seifen, Naturparfüms, Crème- Serien, auf Ihren Hauttyp abgestimmt, Naturöle, Samenöle, Augen- und Lippenpflege, reine ätherische Öle für die Aromatherapie, Dusch- und Badeserien, Deodorants ohne Aluminiumsalze, Reisöl-Seifen und Naturseifen, ayurvedische Nasen-, Mund- und Ohrenpflegeprodukte, ayurvedische Nahrungsergänzungsmittel und Tees (auf Bestellung), Riechsalze und Balsame in schönen Geschenkdosen, Geschenksets rund um die Schönheit, SPA-Produkte für Hände und Füße, Badeartikel und Saunaaufgüsse, Raumsprays ohne künstliche Duftstoffe, Duftlampen, Defuser und Steine für ätherische Öle, Räucherwaren, Salzkristall-Leuchten und Lampen, Duftmobiles , biologische Sonnen- und Kinderpflege, Shampoos, Wassersteine zur Edelsteinwasserzubereitung, Vitajuwel-Glaskaraffen und Phiolen für Ihr Edelsteinwasser oder Edelsteinwein, Gutscheine, und, und, und.

Schauen Sie doch einfach vorbei und gönnen Sie sich Ihre rosigen Geschenkezeiten bei bleibenden und saisonal wechselnden Geschenkideen.



## **Kochen**

### **Kochen mit ätherischen Ölen**

Rosige Zeiten führt Öle für Ihre Aromavital-Küche. Diese ätherischen Öle der Firma Vegaroma sind das Geheimnis für Ihre Kochtöpfe.

Werden Sie kreativ und lernen Sie mit den Ölen neue Möglichkeiten kennen, Ihre Kochkünste zu bereichern. Rezepte gibt es gratis dazu.

Oder buchen Sie ein Genussmenü (s. unter Besonderheiten) und kochen Sie es dann zu Hause nach. Tauschen Sie gerne mit mir Rezepte aus. Ich wünsche Ihnen Gaumenfreuden der besonderen Art.

### **Kochevents und Gaumenfreuden**

Buchen Sie ein ganz spezielles Abendarrangement für Geburtstag, Jubiläum, Hochzeitstag oder für Ihren ganz persönlichen Anlass.

Rosige Zeiten verwöhnt Sie und Ihre bis zu 24 Gäste in einem der teilnehmenden Restaurants, Hotels und Gasthöfe.

Hier eine Auswahl der Angebote:

#### **Menüzauber**

mit Blüten (Frühling/Sommer) und/oder ätherischen Ölen und traumhaftem Gaumenerlebnis

#### **Mediterranea**

6-Gang-Menü mit Blüten, Kräutern und ätherischen Ölen (auch mehr Gänge möglich, aber nicht weniger)

#### **Fantasia vegetale**

Eine Explosion der fleischlosen Genussküche (mind. 3 Gänge)

#### **Asia**

Verwöhnen Sie Ihren Gaumen mit den Genüssen der asiatischen Welt. Ob es eine kulinarische Reise durch die japanische oder thailändische Küche wird, entscheiden Sie. Da ich lange in diesen Breiten gelebt habe, dürfen Sie autenische Gerichte mit der Kreativität meiner Aromaküche vereint, genießen.

#### **Hier und jetzt**

Bodenständige, traditionelle deutsche Küche, zurück zur Natürlichkeit, ohne Schnick und Schnack, aber biologisch und umwerfend originell durch den Zauber unserer heimischen Kräuter und Blüten.

#### **Rosige-Zeiten**

mehrgängiges Menü rund um die Rose (mind. 3 Gänge). Tauchen Sie ein, in eine neue Geschmackswelt und schwelgen Sie im Rosenblütenmeer



### **Gewürz/Kräuterbuffet (mind. 6 Pers.)**

Wählen Sie selbst, mit welchem Gewürz Sie Ihren Gast oder Ihre Gäste verwöhnt wissen wollen. Alle Speisen werden dann diese Gewürznote tragen und trotzdem wird es kein eintöniges Geschmackserlebnis sein. Ob Pfeffer, Kümmel, Basilikum, Rose, Lavendel oder Ingwer- alles ist dafür gedacht uns zu erfreuen.

Meine Kreationen werden Ihre Gäste begeistern.

Das Buffet kann mit kalten oder auch warmen Speisen gebucht werden.

### **Grillsommer mit Fleisch und Fisch oder vegetarisch/vegan**

Warme und kalte Vorspeisenköstlichkeiten, Marinaden mit Lavendel oder Rose, Fisch im Zitronen-Mandel-Mantel, hausgemachtes Fruchteis, sommerliche Getränke, Ihre gute Laune dazu – und das Sommerfest ist perfekt!

### **Vegetarische Weihnachten**

Ein weihnachtliches Menü ganz ohne Fleisch. Hat es jemand gemerkt? Vermissen wird jedenfalls niemand etwas. Lassen Sie sich ein, auf einen neuen Gaumenzauber mit Zimt, Sternanis und Weihnachtsduft

Ob romantisch, elegant, rustikal oder exotisch. Sprechen Sie mich an. Rosige Zeiten zaubert auch für Sie die ganz besondere Auszeit vom Alltag.

### **Rosige Zeiten**

Wellness für Sinn und Sinnlichkeit

Mannheimer Str. 16

55545 Bad Kreuznach

Tel. 0671 / 20199624

#### Öffnungszeiten:

Di – Fr 10:00 – 13:00 Uhr

15:00 – 18:00 Uhr

Sa 10:00 – 13:00 Uhr

Behandlungen nach Terminvereinbarung  
auch außerhalb der Öffnungszeiten